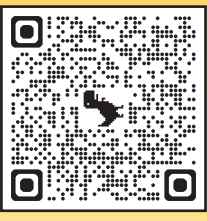




สมาคมเวชศาสตร์ปริกำเนิด
แห่งประเทศไทย

ขอเชิญท่านสมาชิกและผู้สนใจเข้าร่วมการอบรม

INTENSIVE COURSE IN BREASTFEEDING PRACTICES



QR-code

รายละเอียดการอบรมและลงทะเบียน



Asia Hotel Bangkok, 296 Phayathai, Bangkok Tel. 02-217-9808 Connecting BTS Ratchatewi

สมาคมเวชศาสตร์ปริกำเนิดแห่งประเทศไทย

ชั้น 9 อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี เลนที่ 2 ซอยศูนย์วิจัย ถนนเพชรบุรีตัดใหม่
แขวงบางกะปิ เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10310
• โทรศัพท์ 0 2716 6632-3 • โทรสาร 0 2716 5220
• e-mail: thaiperinatal@hotmail.com • website: www.thaiperinatal.com
• www.facebook.com/thaiperinatal



QR-code รายละเอียด
การอบรมและลงทะเบียน



สมาคมเวชศาสตร์ปริกำเนิด
แห่งประเทศไทย

ขอเชิญท่านสมาชิกและผู้สนใจเข้าร่วมการอบรม

INTENSIVE COURSE IN BREASTFEEDING PRACTICES



ครั้งที่ 5
6-7 กรกฎาคม 2569
ครั้งที่ 6
2-3 พฤศจิกายน 2569
ณ โรงแรมเอเชีย กรุงเทพมหานคร

วันที่ 1

6 กรกฎาคม 2569 และ 2 พฤศจิกายน 2569

08:30 - 09:00 u.

- **กายวิภาคศาสตร์ของเต้านม** • **กลไกการดูดนมแม่**

วิทยากร ▶ ศ. พญ.โสภภาพรรณ เวินฉ่า

09:00 - 10:30 u.

- **การบีบให้นมด้วยมือ** • **การปัมนม**

วิทยากร ▶ ศ. ดร.วิภา จีระแพทย

การฝึกปฏิบัติร่วมกับการสอนสาธิตและสื่อวีดิทัศน์ การบีบนมและการปัมนม การฝึกปฏิบัติร่วมกับการสอนสาธิตและสื่อวีดิทัศน์

วิทยากร ▶ พว.พิภูล ชำศรีบุศ ▶ ศ. พญ.โสภภาพรรณ เวินฉ่า ▶ นางสาวพนา ศิริวรรณ ▶ นางมัณฑิลา สรณวิช

10:30 - 10:45 u.

พักรับประทานอาหารว่าง

11:00 - 12:15 u.

- **การป้องกันปัญหาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่**

- การกระตุ้นการสร้างน้ำนมตามระยะ: lactogenesis
- การช่วยให้มารดามีน้ำนมเพียงพอ
- การสอนท่าอุ้มให้ลูกดูดนมอย่างถูกต้อง good latch

วิทยากร ▶ ศ.เกียรติคุณ นพ.เกรียงศักดิ์ จีระแพทย ▶ ศ.ดร.วิภา จีระแพทย

การฝึกปฏิบัติร่วมกับการสอนสาธิตและสื่อวีดิทัศน์

- ท่าอุ้มท่าแม่มิ่ง (ฝึกพร้อมกัน) - ทารกเดี่ยว - ทารกแฝด
- ท่าอุ้มท่าแม่มอน (แยก 2 ฐาน) - ทารกเดี่ยว - ทารกแฝด

วิทยากร ▶ นางสาวพนา ศิริวรรณ ▶ นางมัณฑิลา สรณวิช ▶ พว.พิภูล ชำศรีบุศ ▶ พญ.โสภภาพรรณ เวินฉ่า

12:15 - 13:15 u.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

13:15 - 13:45 u.

- **Hunger cues** • **Satiety cues** • **Signs of adequate BM intake**
- **Signs of adequate BM supply** • **การป้อนด้วยช้อน** • **การป้อนด้วยถ้วย**

วิทยากร ▶ ศ.ดร.วิภา จีระแพทย ▶ ศ.เกียรติคุณ นพ.เกรียงศักดิ์ จีระแพทย

13:45 - 14:45 u.

- **Breast pain in nursing mothers**

1. Breast engorgement
2. Nipple cracks
3. จุดขาวที่หัวนม (white spot, nipple blebs/blister)

วิทยากร ▶ พว.พิภูล ชำศรีบุศ ▶ ศ.เกียรติคุณ นพ.เกรียงศักดิ์ จีระแพทย

14:45 - 15:15 u.

พักรับประทานอาหารว่าง

15:15 - 16:30 u.

4. Candidiasis of breast
5. หลอดเลือดหัวนมบีบเกร็ง (vasospasm, Raynaud disease)
6. Mammary constriction syndrome (MCS)

การฝึกปฏิบัติร่วมกับการสอนสาธิตและสื่อวีดิทัศน์

- การฉีกและยืด pectoralis major รักษา MCS

7. กาวะภูมิแพ้ของหัวนมและลานหัวนม (eczema)

วิทยากร ▶ ศ. พญ.โสภภาพรรณ เวินฉ่า ▶ ศ.ดร.วิภา จีระแพทย ▶ พว.พิภูล ชำศรีบุศ ▶ นางสาวพนา ศิริวรรณ ▶ นางมัณฑิลา สรณวิช ▶ ศ.เกียรติคุณ นพ.เกรียงศักดิ์ จีระแพทย

วันที่ 2

7 กรกฎาคม 2569 และ 3 พฤศจิกายน 2569

08:30 - 10:00 u.

- **Breast pain in nursing mothers** (ต่อ)

8. Blocked duct

การฝึกปฏิบัติร่วมกับการสอนสาธิตและสื่อวีดิทัศน์

- การประเมิน blocked duct • การนวดเต้ารักษา blocked duct

9. Mastitis
10. Breast abscess
11. Infected Montgomery tubercle
12. Areolar abscess (การอักเสบและฝีลานหัวนม)

วิทยากร ▶ ศ.เกียรติคุณ นพ.เกรียงศักดิ์ จีระแพทย ▶ ศ. พญ.โสภภาพรรณ เวินฉ่า ▶ พว.พิภูล ชำศรีบุศ ▶ นางสาวพนา ศิริวรรณ ▶ นางมัณฑิลา สรณวิช

10:00 - 10:30 u.

พักรับประทานอาหารว่าง

10:30 - 11:00 u.

ตัวอย่างการออกแบบคลินิกนมแม่และการส่งเสริมนมแม่ในการก่อกำเนิด

- **Painless conditions in nursing mothers**

1. Painless bleeding from the nipple
2. Nipple anomalies
3. Breast milk inadequacy
4. Uses of galactogogues

วิทยากร ▶ ศ.เกียรติคุณ นพ.เกรียงศักดิ์ จีระแพทย ▶ ศ.ดร.วิภา จีระแพทย

11:00 - 12:00 u.

- **ปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่พบบ่อยในการ**

1. Breast refusal
2. Sleepy baby
3. Tongue-tie
4. Fussy baby

12:00 - 13:00 u.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

13:00 - 15:00 u.

5. Breast milk oversupply
6. Foremilk-hindmilk imbalance
7. Jaundice associated with breastfeeding:
 - Suboptimal intake jaundice
 - Breastmilk jaundice

- ส่องไฟอย่างโรให้กระทบการให้นมแม่น้อยที่สุด

8. Breastfeeding stool
9. Infrequent stool from breastfeeding

10. Nasal obstruction

- การเลือก bulb syringe ที่ปลอดภัย

- การหยอดน้ำเกลือ การเช็ดจมูก การดูดจมูก

11. Allergy from foreign proteins in breast milk

วิทยากร ▶ ศ.เกียรติคุณ นพ.เกรียงศักดิ์ จีระแพทย ▶ ศ. พญ.โสภภาพรรณ เวินฉ่า ▶ ศ.ดร.วิภา จีระแพทย ▶ พว.พิภูล ชำศรีบุศ

15:00 - 15:30 u.

กรณีศึกษาสถานการณ์จริงด้วยแบบทดสอบ Wayground

15:30 u.

ปิดการอบรม รับประทานอาหารว่าง

หลักสูตรเหมาะสำหรับบุคลากรทางสุขภาพทั้งพยาบาลและแพทย์ที่ต้องการ

1. เพิ่มประสบการณ์และทักษะเพื่อให้สามารถพึ่งพาตนเองได้อย่างสมบูรณ์และอย่างมั่นใจในการให้คำแนะนำ การวินิจฉัย และการรักษาปัญหาต่างๆ ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ทั้งในมารดาและการก่อกำเนิดและมีประสิทธิภาพ
2. เป็นผู้อบรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ให้แก่บุคลากรทางการแพทย์
3. ต้องการนำความรู้และทักษะไปพัฒนาบุคลากรในหน่วยงาน ตลอดจนมีแนวคิดริเริ่มจัดตั้งทีมหรือหน่วยงานที่ให้คำปรึกษา และดูแลมารดาและการก่อกำเนิดที่สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างมีประสิทธิภาพ

อัตราค่าลงทะเบียน

ครั้งที่ 5 วันที่ 6-7 กรกฎาคม 2569

- ก่อน 15 มิถุนายน 2569 ราคา **4,800 บาท**
- หลัง 15 มิถุนายน 2569 ราคา **5,300 บาท**

ครั้งที่ 6 วันที่ 2-3 พฤศจิกายน 2569

- ก่อน 15 ตุลาคม 2569 ราคา **4,800 บาท**
- หลัง 15 ตุลาคม 2569 ราคา **5,300 บาท**

อัตราค่าห้องพักรวมอาหารเช้า กรุงเทพ

ห้องพัก (Superior room) รวมอาหารเช้า (เตียง/คู่)

- ราคา **1,800 บาท/ห้อง/คืน**

Wi-fi และสิ่งอำนวยความสะดวกของโรงแรม

การเดินทางสะดวก

- โรงแรมเอเชีย ติดรถไฟฟ้า มีทางเชื่อมเข้าโรงแรมได้โดยตรง
- จากรถไฟฟ้า BTS สถานีราชเทวี
- จากสนามบินสุวรรณภูมิ นั่งรถไฟฟ้าแอร์พอร์ต เรล ลิงก์ (Airport Rail Link) แล้วต่อรถไฟฟ้า BTS ลวสถานีราชเทวี
- ที่จอดรถฟรีสำหรับผู้เข้าร่วมประชุม



ผู้ลงทะเบียนจะได้รับตำรา **กลยุทธ์สู่ความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่** ราคาเล่มละ **590 บาท**