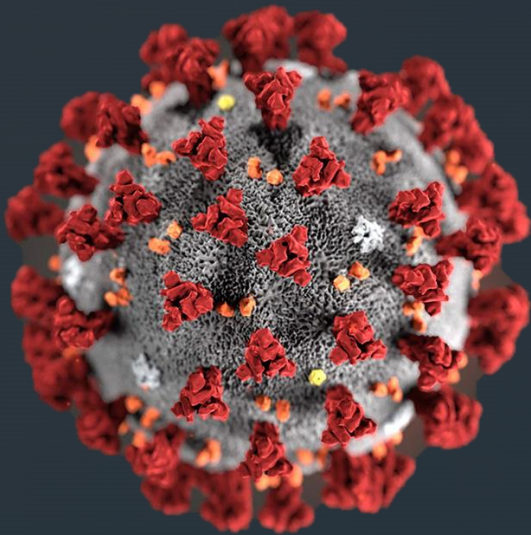


คำถามที่พบบ่อย



ราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย
The Royal Thai College of Obstetricians and Gynaecologists

โรคโควิด-19 กับสตรีตั้งครรภ์



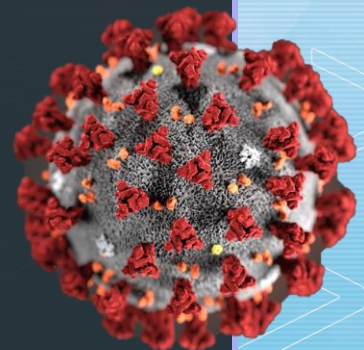
Version 2, 22 พฤษภาคม 2564



Q1 : สตรีตั้งครรภ์มีความเสี่ยงที่จะติดโรคโควิด-19 ได้สูงหรือไม่

A1 : โอกาสติดโรคโควิด-19 จะสูงใน กรณีที่ท่าน

- อาศัยอยู่ในพื้นที่ที่มีการระบาดของโรคสูง ชุมชนแออัด
- ทำงานที่ต้องพบปะกับคนจำนวนมาก
- เป็นบุคลากรทางการแพทย์
- ไม่สามารถปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคได้ เช่น เว้นระยะห่าง ใส่หน้ากาก ล้างมือบ่อย ๆ

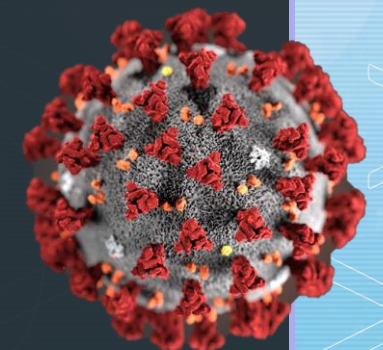




Q2 : สตรีตั้งครรภ์ ถ้าติดโรคโควิด-19 แล้วจะมีอันตรายหรือไม่

A2 : อันตรายมากกว่าสตรีที่ไม่ตั้งครรภ์ พบว่า โอกาส

- เข้า ICU สูงกว่า 2-3 เท่า
- ใช้เครื่องช่วยหายใจ สูงกว่า 2.6-2.9 เท่า
- เสียชีวิต 1.5-8 คน ใน 1,000 คน
- ประเทศไทยมีสตรีตั้งครรภ์เสียชีวิตแล้ว 3 คน

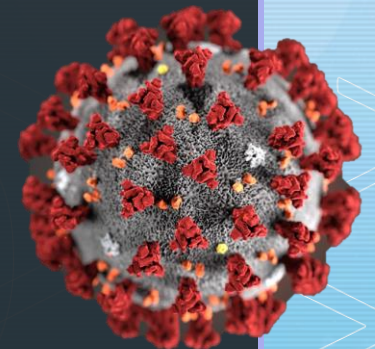
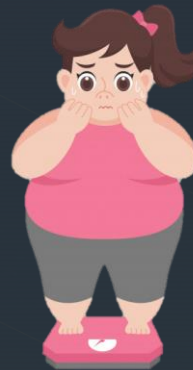




Q3 : ปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้โรคในสตรีตั้งครรภ์มีอาการรุนแรง

A3 : มีดังนี้

- อายุมาก
- อ้วน
- มีโรคประจำตัว เช่น ความดันโลหิตสูง เบาหวานก่อนตั้งครรภ์
- ครรภ์เป็นพิษ

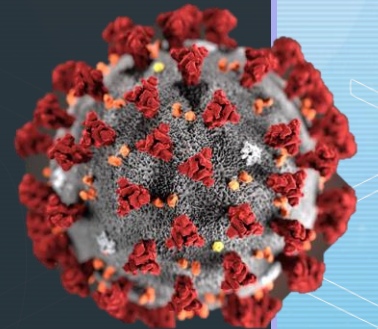




Q4 : สตรีตั้งครรภ์ถ้าติดเชื้อ จะมีผลต่อลูกหรือไม่

A4 : มีผลหลายอย่าง ดังนี้

- คลอดลูกก่อนกำหนด 1.5 เท่า
- เด็กตายคลอด 2.8 เท่า
- ลูกต้องเข้า ICU 4.9 เท่า
- ลูกติดเชื้อได้ 3-5%
- แต่ส่วนใหญ่ของเด็กที่ติดเชื้อจะไม่มีอาการ

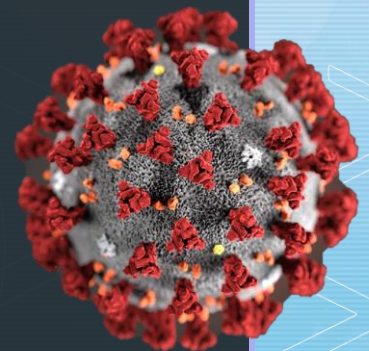




Q5 : สตรีตั้งครรภ์ควรจะป้องกันตัวเองไม่ให้ติดเชื้อได้อย่างไร

A5 : ให้ปฏิบัติตัว ดังนี้

- หลีกเลียงไปในที่ชุมชน ถ้าจำเป็น ให้อยู่ห่างจากคนอื่นราว ๆ 2 เมตร
- สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า การสวมหน้ากาก 2 ชั้นหรือผูกปมที่สายคล้องหู
จะช่วยให้กระชับและป้องกันการติดเชื้อได้มากขึ้น
- ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยแอลกอฮอล์เจล หรือสบู่

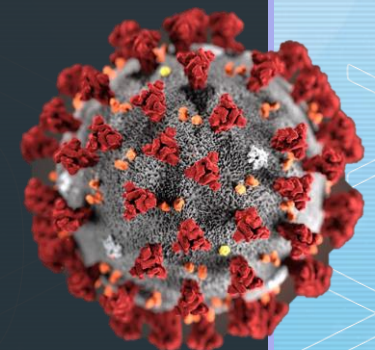
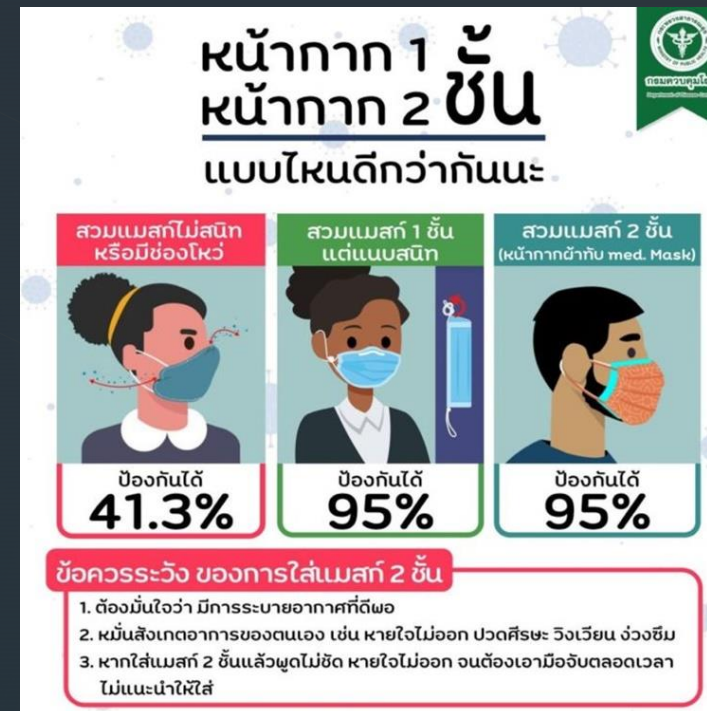




Q6 : การสวมหน้ากากให้กระชับทำอย่างไร

A6 : ทำได้ 2 วิธี ดังรูป

- สวมหน้ากากผ้าทับบนหน้ากากอนามัยแบบใช้ทิ้ง หรือ
- ผูกปมที่สายคล้องหู

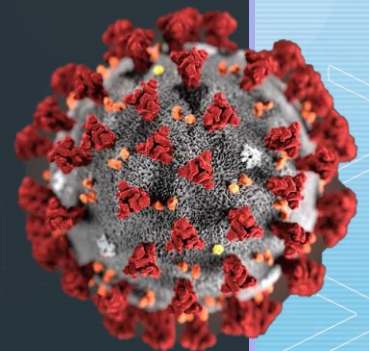




Q7 : สตรีตั้งครรภ์ควรจะไปตรวจหาเชื้อโรคโควิด-19 หรือไม่

A7 : ควรไปตรวจโดยเร็ว ถ้าสงสัยว่าจะติดเชื้อ เช่น

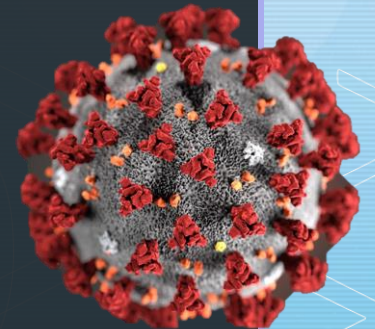
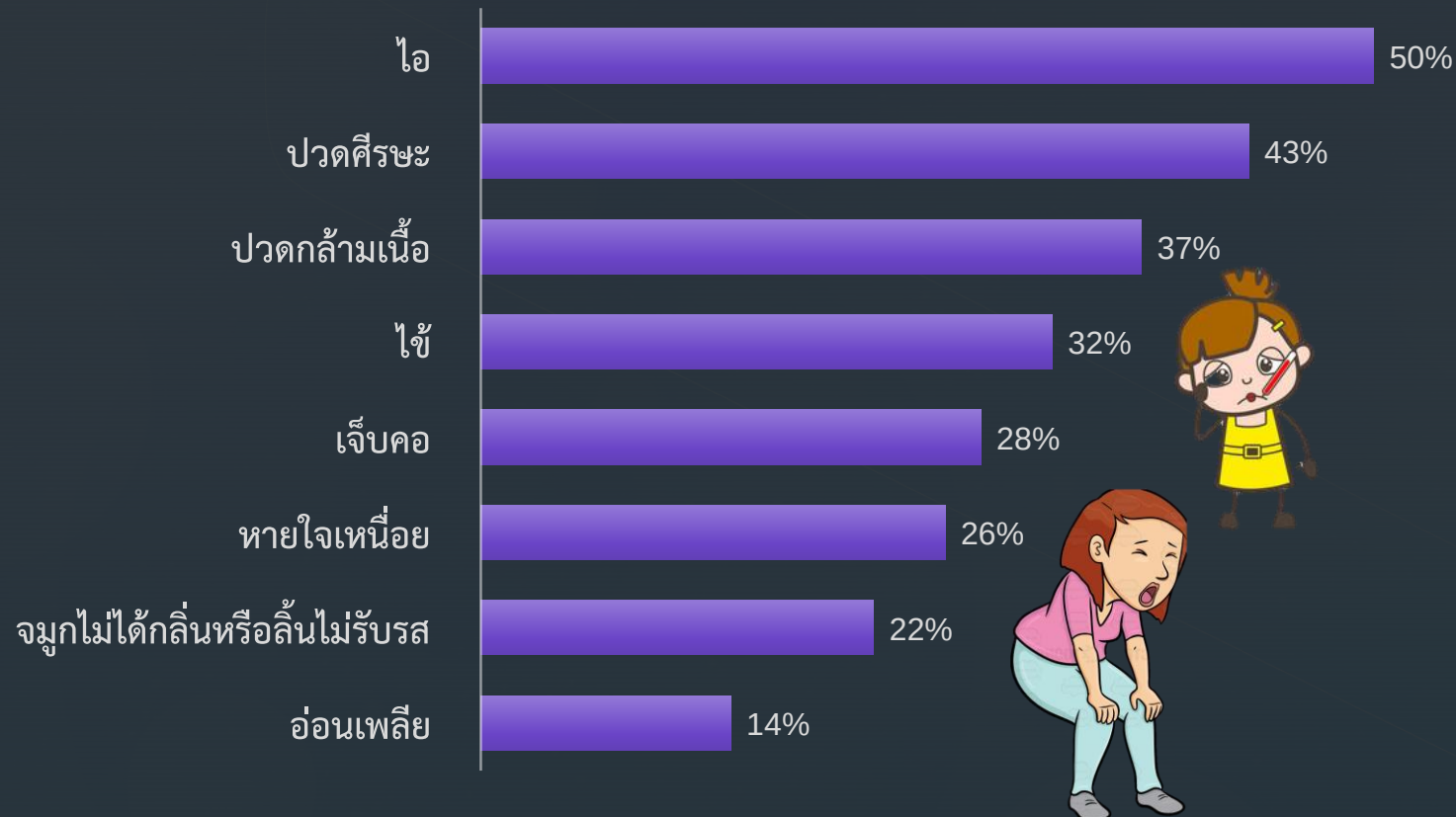
- มีอาการ เช่น ไข้ ไอ หายใจติดขัด เจ็บคอ มีน้ำมูก
- กรณีไม่มีอาการ แต่เป็นผู้สัมผัสความเสี่ยงสูง





Q8 : สตรีตั้งครรภ์ที่ติดโรคโควิด-19 จะมีอาการอะไรบ้าง

A8 : มีดังนี้





Q9 : สตรีตั้งครรภ์ถ้าติดเชื้อแล้วจะเป็นอย่างไรบ้าง

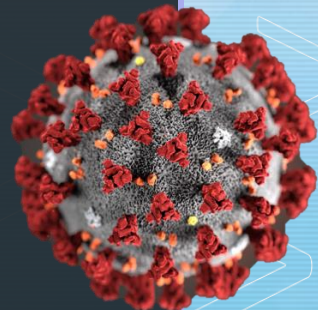
A9 : 80-90% จะไม่มีอาการหรืออาการน้อย



10% จะมีอาการหนัก

5% จำเป็นต้องเข้า ICU

เสียชีวิตราว 1.5-8 ใน 1,000 คน





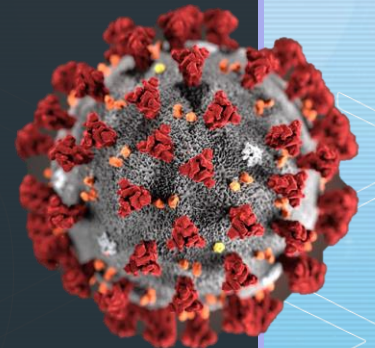
Q10 : สถานการณ์ในประเทศไทยเป็นอย่างไรบ้าง

A10 : นับถึงวันที่ 22 พฤษภาคม 2564



มีสตรีตั้งครรภ์ติดเชื้อ 231 คน

เสียชีวิต 3 คน

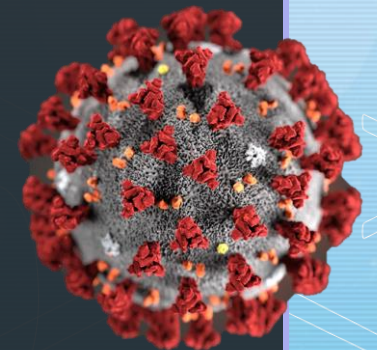




Q11 : จะไปตรวจหาเชื้อไวรัสได้ที่ไหนบ้าง

A11 : ตรวจได้ที่

- โรงพยาบาลทั้งของรัฐและเอกชน ทั่วประเทศไทย
- ศูนย์ตรวจอื่น ๆ ที่รัฐจัดให้
- การตรวจจะเป็นการใช้ไม้สอดเข้าไปในโพรงมดลูกและลำคอ ป้ายเอาสิ่งคัดหลั่งออกมาส่งตรวจ

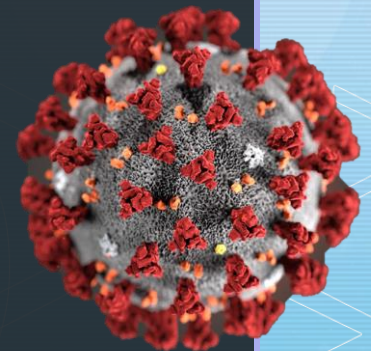




Q12 : สตรีตั้งครรภ์ถ้าพบว่าติดเชื้อ จะต้องทำอะไรบ้าง

A12 : แพทย์จะรับไว้ในโรงพยาบาล เพื่อแยกจากคนที่ไม่ติดเชื้อ

- ประเมินอาการและความรุนแรงของโรค
- ให้การรักษาร่วมกับทีมอายุรแพทย์
- ติดตามคนที่สัมผัสใกล้ชิดมาตรวจหาเชื้อ

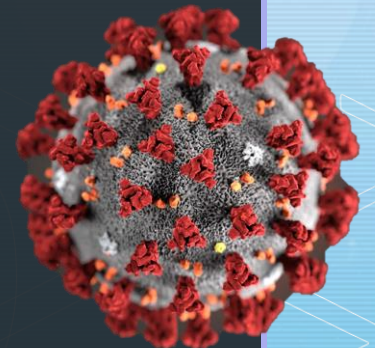




Q13 : สตรีตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อจำเป็นต้องผ่าท้องคลอดหรือไม่

A13 : ไม่จำเป็น

- การผ่าท้องคลอดจะทำตามข้อบ่งชี้ที่แพทย์เป็นคนพิจารณา
- สามารถให้การระงับความรู้สึกด้วยการบล็อกหลังได้

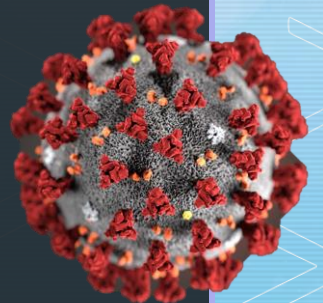




Q14 : ถ้าติดเชื้อ หลังคลอดจะกอดและอุ้มลูกได้หรือไม่

A14 : หลังคลอด จะมีการแยกลูกออกไปตรวจหาเชื้อไวรัสก่อน

- หากไม่พบเชื้อในตัวลูก มารดาสามารถกอดและอุ้มลูกได้ แต่ต้องสวมหน้ากาก ล้างมือก่อน และหลังจับตัวลูก งดหอมแก้มลูก ไม่ไอหรือจามใส่ เช็ดทำความสะอาดพื้นผิวที่สัมผัสด้วย น้ำยาฆ่าเชื้อโรค
- หากพบว่าลูกติดเชื้อรุนแรง จะต้องแยกไปรักษาที่หอผู้ป่วยเด็กแรกเกิด
- หากพบว่า ลูกติดเชื้อแบบไม่มีอาการหรืออาการน้อย และมารดาไม่มีอาการหรืออาการน้อย ไม่จำเป็นต้องแยกจากแม่

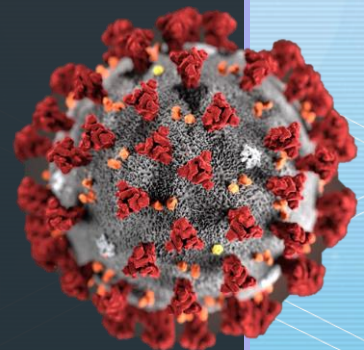




Q15 : ถ้าติดเชื้อ จะให้ลูกดูดนมจากเต้าได้หรือไม่

A15 : ให้ได้ แต่จะต้องระวังไม่ให้ลูกติดเชื้อโดย

- สวมหน้ากากอนามัย ล้างมือก่อนและหลังจับตัวลูก
- หลีกเลี่ยงการไอ หรือจาม ขณะให้ลูกดูดนม
- เช็ดทำความสะอาดพื้นผิวหรือวัตถุที่สัมผัสด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ
- หรือใช้วิธีปั๊มนมออกมา แล้วให้ญาติหรือพี่เลี้ยงเอาไปให้ลูกกิน

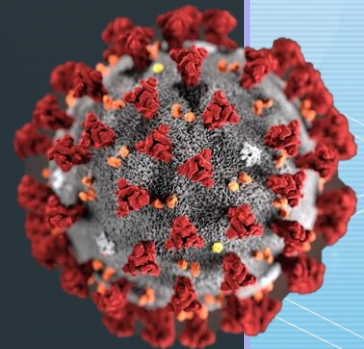
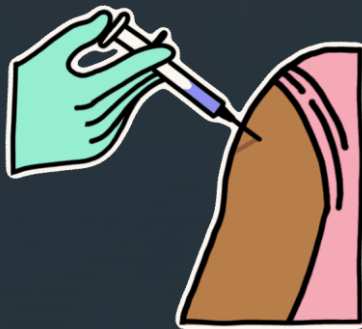




Q16 : สตรีตั้งครรภ์ฉีดวัคซีนป้องกันโควิด-19 ได้หรือไม่

A16 : เนื่องด้วยสถานการณ์ปัจจุบัน โรคมีการแพร่ระบาดหนักมาก

ประโยชน์ที่จะได้จากวัคซีนมีมากกว่าความเสี่ยงหรือผลข้างเคียงของ
วัคซีน จึงแนะนำให้สตรีตั้งครรภ์เข้ารับการฉีดวัคซีนได้ ยกเว้น คนที่เคยแพ้
รุนแรงจากการฉีดครั้งก่อน หรือแพ้ส่วนประกอบของวัคซีนรุนแรง

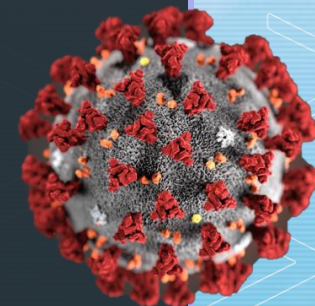




Q17 : ถ้าสตรีตั้งครรภ์จะฉีดวัคซีนป้องกันโควิด-19 ต้องทำอย่างไร

A17 : ปรีกษาสูติแพทย์ที่ดูแลท่าน เพื่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

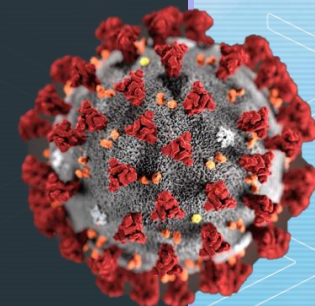
- การฉีดวัคซีน แนะนำให้ฉีดหลังอายุครรภ์ 12 สัปดาห์
- ชนิดของวัคซีน ใช้ได้ทั้งของบริษัท Sinovac หรือ AstraZeneca
- ผลข้างเคียงของวัคซีน พบได้น้อยและไม่แตกต่างจากคนทั่วไป
- หลีกเลี่ยงการฉีดวัคซีนป้องกันโควิด-19 พร้อมกับวัคซีนชนิดอื่น ยกเว้นจำเป็น
- การฉีดวัคซีนชนิดอื่นควรเลื่อนไปอย่างน้อย 2 สัปดาห์หลังจากฉีดวัคซีนป้องกันโควิด-19





Q18 : ถ้าฉีดวัคซีนป้องกันโควิด-19 ไปแล้ว พบว่าตั้งครรภ์ จะทำอย่างไร

A18 : จากข้อมูลปัจจุบัน ไม่พบว่า วัคซีนจะทำให้เกิดทารกพิการแต่กำเนิด จึงไม่ต้องยุติการตั้งครรภ์ เมื่อพบว่าตั้งครรภ์ภายหลังฉีดวัคซีน แต่ให้เลื่อนการฉีดวัคซีนเข็มที่ 2 ออกไปฉีดในช่วงหลัง เมื่ออายุครรภ์เกิน 12 สัปดาห์



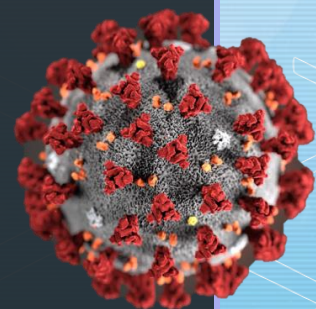


Q19 : สตรีที่วางแผนจะตั้งครรภ์ จะฉีดวัคซีนป้องกันโควิด-19 ได้หรือไม่

A19 : สามารถฉีดวัคซีนได้ หลังฉีดวัคซีนไม่ต้องเว้นระยะการมีบุตร

สตรีที่ต้องการฉีดวัคซีน

1. ไม่ต้องตรวจการตั้งครรภ์ ก่อนฉีดวัคซีน
2. ไม่มีหลักฐานว่าวัคซีนจะส่งผลกระทบต่อความสามารถในการมีบุตรในอนาคต





หากมีปัญหาคือข้อสงสัย สามารถติดต่อสอบถามได้ที่

- สูติแพทย์ที่คุณแลท่าน หรือ
- เว็บไซต์ของราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย

<http://www.rtcog.or.th/home/> สำหรับประชาชน/

ถามตอบปัญหาสุขภาพ

