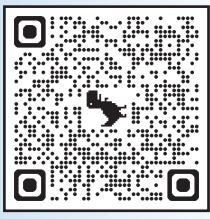




สมาคมเวชศาสตร์ปริกำเนิด
แห่งประเทศไทย

ขอเชิญท่านสมาชิกและผู้สนใจเข้าร่วมการอบรม
**INTENSIVE COURSE IN
BREASTFEEDING PRACTICES**
ครั้งที่ 4



QR-code

รายละเอียดการอบรมและลงทะเบียน



สมาคมเวชศาสตร์ปริกำเนิดแห่งประเทศไทย

ชั้น 9 อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี เลนที่ 2 ซอยศูนย์วิจัย ถนนเพชรบุรีตัดใหม่
แขวงบางกะปิ เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10310
• โทรศัพท์ 0 2716 6632-3 • โทรสาร 0 2716 5220
• e-mail: thaiperinatal@hotmail.com • website: www.thaiperinatal.com
• www.facebook.com/thaiperinatal



Asia Hotel Bangkok 296 Phayathai, Bangkok Tel. 02-217-9808 Connecting BTS Ratchatewi



QR-code รายละเอียด
การอบรมและลงทะเบียน



สมาคมเวชศาสตร์ปริกำเนิด
แห่งประเทศไทย

ขอเชิญท่านสมาชิกและผู้สนใจเข้าร่วมการอบรม

**INTENSIVE COURSE
IN BREASTFEEDING
PRACTICES**

ครั้งที่ 4



3-4 พฤศจิกายน 2568
ณ โรงแรมเอเชีย กรุงเทพมหานคร | รับ 40 ท่าน



3 พฤศจิกายน 2568

08:30-09:00 น.

- **กายวิภาคศาสตร์ของเต้านม** ■ **กลไกการดูดนมแม่**

วิทยากร ▶ รศ. พญ.โสภณพรรณ เว็นฉ่ำ ▶ ศ. ดร.วีณา จีระแพทย์

09:00-10:00 น.

- **การบีบให้นมด้วยมือ**

- **การฝึกปฏิบัติร่วมกับการสอนสาธิตและสื่อวีดิทัศน์**

วิทยากร ▶ นางสาวพนา ศิริวรรณ

10:00-10:30 น.

- **การปั๊มนม**

- **การฝึกปฏิบัติร่วมกับการสอนสาธิตและสื่อวีดิทัศน์**

วิทยากร ▶ นางมัญชิตรา สรณวิช ▶ ศ. เกียรติคุณ นพ.เกรียงศักดิ์ จีระแพทย์

10:30-11:00 น.

พักรับประทานอาหารว่าง

11:00-12:15 น.

- **การป้องกันปัญหาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่**

- การกระตุ้นการสร้างน้ำนมตามระยะ lactogenesis
- การช่วยให้มารดามีน้ำนมเพียงพอ
- การสอนท่าอุ้มให้ลูกดูดนมอย่างถูกต้อง good latch

- **การฝึกปฏิบัติร่วมกับการสอนสาธิตและสื่อวีดิทัศน์**

- ท่าอุ้มท่าแม่ม้วน (ฝึกพร้อมกัน) - การกอดเดี่ยว - การกอดแฝด
- ท่าอุ้มท่าแม่ม้วน (แยก 2 ฐาน) - การกอดเดี่ยว - การกอดแฝด

วิทยากร ▶ ศ. เกียรติคุณ นพ.เกรียงศักดิ์ จีระแพทย์ ▶ รศ. พญ.โสภณพรรณ เว็นฉ่ำ ▶ ศ. ดร.วีณา จีระแพทย์ ▶ นางสาวพนา ศิริวรรณ ▶ นางมัญชิตรา สรณวิช

12:15-13:15 น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

13:15-13:45 น.

- **Hunger cues** ■ **Satiety cues** ■ **Signs of adequate BM intake**

- **Signs of adequate BM supply** ■ **การป้อนด้วยช้อน** ■ **การป้อนด้วยถ้วย**

วิทยากร ▶ ศ. เกียรติคุณ นพ.เกรียงศักดิ์ จีระแพทย์ ▶ ศ. ดร.วีณา จีระแพทย์ ▶ นางสาวพนา ศิริวรรณ ▶ นางมัญชิตรา สรณวิช

13:45-14:45 น.

- **Breast pain in nursing mothers**

- 1. Breast engorgement 2. Nipple cracks
- 3. ภาวะภูมิแพ้ของหัวนมและลานหัวนม (eczema)

วิทยากร ▶ ศ. เกียรติคุณ นพ.เกรียงศักดิ์ จีระแพทย์

14:45-15:15 น.

พักรับประทานอาหารว่าง

15:15-16:30 น.

- 4. จุดขาวที่หัวนม (white spot, nipple blebs/blister)
- 5. Candidiasis of breast
- 6. หลอดเลือดหัวนมบีบเกร็ง (vasospasm, Raynaud disease)
- 7. Mammary constriction syndrome (MCS)

- **การฝึกปฏิบัติร่วมกับการสอนสาธิตและสื่อวีดิทัศน์**

- การวัดและยืด pectoralis major รักษา MCS

- 8. Mastitis

วิทยากร ▶ ศ. เกียรติคุณ นพ.เกรียงศักดิ์ จีระแพทย์ ▶ ศ. ดร.วีณา จีระแพทย์

4 พฤศจิกายน 2568

08:30-10:00 น.

- **Breast pain in nursing mothers (ต่อ)**

- 9. Breast abscess 10. Infected areolar gland
- 11. Blocked duct

- **การฝึกปฏิบัติร่วมกับการสอนสาธิตและสื่อวีดิทัศน์**

- การประเมิน blocked duct • การวัดเต้านมรักษา blocked duct

12. การอักเสบและฝีลานหัวนม (areolar abscess/subareolar mastitis)

วิทยากร ▶ ศ. เกียรติคุณ นพ.เกรียงศักดิ์ จีระแพทย์ ▶ รศ. พญ.โสภณพรรณ เว็นฉ่ำ ▶ ศ. ดร.วีณา จีระแพทย์ ▶ นางสาวพนา ศิริวรรณ ▶ นางมัญชิตรา สรณวิช

10:00-10:30 น.

พักรับประทานอาหารว่าง

10:30-11:00 น.

ตัวอย่างการออกแบบคลินิกนมแม่และการส่งเสริมนมแม่ในการก่อกำเนิด

- **Painless conditions in nursing mothers**

- 1. Painless bleeding from the nipple 2. Nipple anomalies

- 3. Breast milk inadequacy

Uses of galactagogues

วิทยากร ▶ ศ. เกียรติคุณ นพ.เกรียงศักดิ์ จีระแพทย์ ▶ ศ. ดร.วีณา จีระแพทย์

11:00-12:00 น.

- **ปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่พบบ่อยในการ**

- 1. Breast refusal 2. Sleepy baby 3. Tongue-tie 4. Fussy baby

วิทยากร ▶ ศ. เกียรติคุณ นพ.เกรียงศักดิ์ จีระแพทย์

12:00-13:00 น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

13:00-15:00 น.

- 5. Breast milk oversupply 6. Foremilk-hindmilk imbalance

- 7. Jaundice associated with breastfeeding:

- Suboptimal intake jaundice • Breastmilk jaundice

- **ส่องไฟอย่างไรให้กระทบการให้นมแม่น้อยที่สุด**

- 8. Breastfeeding stool 9. Infrequent stool from breastfeeding

- 10. Nasal obstruction

- **การเลือก bulb syringe ที่ปลอดภัย** - **การหยอดน้ำเกลือ การเช็ดตา การดูดจมูก**

- 11. Allergy from foreign proteins in breast milk

วิทยากร ▶ ศ. เกียรติคุณ นพ.เกรียงศักดิ์ จีระแพทย์

15:00-15:30 น.

พักรับประทานอาหารว่าง

15:30-16:30 น.

- **ถาม-ตอบ การสรุปประเด็น**

วิทยากร ▶ รศ. พญ.โสภณพรรณ เว็นฉ่ำ ▶ ศ. ดร.วีณา จีระแพทย์

▶ นางสาวพนา ศิริวรรณ ▶ นางมัญชิตรา สรณวิช

▶ ศ. เกียรติคุณ นพ.เกรียงศักดิ์ จีระแพทย์

หลักสูตรเหมาะสำหรับบุคลากรทางสุขภาพทั้งพยาบาลและแพทย์ที่ต้องการ

1. เพิ่มประสบการณ์และทักษะเพื่อให้สามารถพึ่งพาตนเองได้อย่างสมบูรณ์และอย่างมั่นใจในการให้คำแนะนำ การวินิจฉัย และการรักษาปัญหาต่างๆ ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ทั้งในมารดาและการก่อกำเนิดและมีประสิทธิภาพ
2. เป็นผู้อบรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ให้แก่บุคลากรทางการแพทย์
3. ต้องการนำความรู้และทักษะไปพัฒนาบุคลากรในหน่วยงาน ตลอดจนมีแนวคิดริเริ่มจัดตั้งทีมหรือหน่วยงาน ที่ให้คำปรึกษา และดูแลมารดาและการก่อกำเนิดที่สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างมีประสิทธิภาพ

อัตราค่าลงทะเบียน วันที่ 3-4 พฤศจิกายน 2568

• ก่อน	15 กรกฎาคม พ.ศ. 2568	ราคา 4,800 บาท
• หลัง	15 กรกฎาคม พ.ศ. 2568	ราคา 5,300 บาท

อัตราค่าห้องพักโรงแรมเอเชีย กรุงเทพฯ

ห้องพัก (Superior room) รวมอาหารเช้า (เตียง/คู่) • **ราคา 1,800 บาท/ห้อง/คืน**

Wi-fi และสิ่งอำนวยความสะดวกของโรงแรม

การเดินทางสะดวก

- โรงแรมเอเชีย ติดรถไฟฟ้า มีทางเชื่อมเข้าโรงแรมได้โดยตรงจากรถไฟฟ้า BTS สถานีราชเทวี
- จากสนามบินสุวรรณภูมิ นั่งรถไฟฟ้าแอร์พอร์ต เรล ลิงก์ (Airport Rail Link) แล้วต่อรถไฟฟ้า BTS ลงสถานีราชเทวี
- ที่จอดรถฟรีสำหรับผู้เข้าร่วมประชุม

