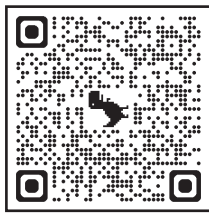




สมาคมเวชศาสตร์ปริกำเนิด  
แห่งประเทศไทย

ขอเชิญท่านสมาชิกและผู้สนใจเข้าร่วมการอบรม

# INTENSIVE COURSE IN BREASTFEEDING PRACTICES



QR-code

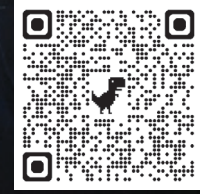
รายละเอียดการอบรมและลงทะเบียน



Asia Hotel Bangkok, 296 Phayathai, Bangkok Tel. 02-217-9808 Connecting BTS Ratchatewi

## สมาคมเวชศาสตร์ปริกำเนิดแห่งประเทศไทย

ชั้น 9 อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี เลนที่ 2 ซอยศูนย์วิจัย ถนนเพชรบุรีตัดใหม่  
แขวงบางกะปิ เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10310  
• โทรศัพท์ 0 2716 6632-3 • โทรสาร 0 2716 5220  
• e-mail: thaiperinatal@hotmail.com • website: www.thaiperinatal.com  
• www.facebook.com/thaiperinatal



QR-code รายละเอียด  
การอบรมและลงทะเบียน



สมาคมเวชศาสตร์ปริกำเนิด  
แห่งประเทศไทย

ขอเชิญท่านสมาชิกและผู้สนใจเข้าร่วมการอบรม

# INTENSIVE COURSE IN BREASTFEEDING PRACTICES



ครั้งที่ 1  
4-5 พฤศจิกายน 2567

ครั้งที่ 2  
7-8 กรกฎาคม 2568

ณ โรงแรมเอเชีย กรุงเทพมหานคร

## วันที่ 1

### 4 พฤศจิกายน 2567 / 7 กรกฎาคม 2568

08:30 - 09:30 น.

- กายวิภาคศาสตร์ของเต้านม • กลไกการดูดนมแม่ • การบีบนม

09:30 - 10:15 น.

- ปัจจัยขัดขวางมารดาประสบความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

10:15 - 10:45 น.

พักรับประทานอาหารว่าง

10:45 - 12:00 น.

#### การฝึกปฏิบัติ (ฝึกพร้อมกัน)

- การบีบน้ำนมด้วยมือ • การใช้เครื่องบีบนม

12:00 - 13:00 น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

13:00 - 14:00 น.

- การป้องกันปัญหาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ • Hunger cues
- การกระตุ้นการสร้างน้ำนมตามระยะ lactogenesis • Satiety cues
- การช่วยให้มารดามีน้ำนมเพียงพอ • Signs of adequate BM intake
- การสอนท่าอุ้มให้ลูกดูดนมอย่างถูกต้อง (good latch) • Signs of adequate BM supply
- การป้อนด้วยช้อน • การป้อนด้วยถ้วย

14:00 - 15:00 น.

วิทยากร ▶ ศ.เกียรติคุณ นพ.เกรียงศักดิ์ จีระแพทย ▶ ศ.ดร.วิภา จีระแพทย

#### การฝึกปฏิบัติ

- 1. ท่าอุ้มดูดนมท่าข้าง (ฝึกพร้อมกัน) • ทารกเตี้ย • ทารกแฝด

วิทยากร ▶ ศ.เกียรติคุณ นพ.เกรียงศักดิ์ จีระแพทย ▶ ศ.ดร.วิภา จีระแพทย

- 2. ท่าอุ้มดูดนมท่านอน (แบ่ง 2 ฐาน) • ทารกเตี้ย • ทารกแฝด

วิทยากร ▶ นางสาวพจนาน ศิริวรรณ ▶ นางมัณฑิลา ศรีสุข

15:00 - 15:15 น.

พักรับประทานอาหารว่าง

15:15 - 16:30 น.

#### Breast pain in nursing mothers

1. Breast engorgement
2. Nipple cracks จาก
  - ท่าอุ้มดูดนมไม่เหมาะสม
  - การใช้เครื่องบีบนมและขนาดกรวยไม่ถูกต้อง
  - หัวนมและจากการแช่แผ่นซับน้ำนม
3. ภาวะภูมิแพ้ของหัวนมและลานหัวนม (eczema)
4. จุดขาวที่หัวนม (white spot, nipple blebs หรือ blister)

วิทยากร ▶ ศ.ดร.วิภา จีระแพทย ▶ ศ.เกียรติคุณ นพ.เกรียงศักดิ์ จีระแพทย

## วันที่ 2

### 5 พฤศจิกายน 2567 / 8 กรกฎาคม 2568

8:30 - 10:00 น.

#### Breast pain in nursing mothers (ต่อ)

- |   |   |
|---|---|
| 5. Candidiasis of breast                                  | 10. Infected areolar gland              |
| 6. หลอดเลือดที่หัวนมบีบเกร็ง (vasospasm, Raynaud disease) | 11. Mammary constriction syndrome       |
| 7. Blocked duct   | 12. การอักเสบลานหัวนม (areolar abscess) |
| 8. Mastitis   |   |
| 9. Breast abscess   |   |

วิทยากร ▶ ศ.เกียรติคุณ นพ.เกรียงศักดิ์ จีระแพทย ▶ ศ.ดร.วิภา จีระแพทย

10:00 - 10:30 น.

พักรับประทานอาหารว่าง

## วันที่ 2

### 5 พฤศจิกายน 2567 / 8 กรกฎาคม 2568 (ต่อ)

10:30 - 11:00 น.

#### Painless conditions in nursing mothers

1. Painless bleeding from the nipple
2. Nipple anomalies
3. Breast milk inadequacy: Uses of galactagogues

วิทยากร ▶ ศ.ดร.วิภา จีระแพทย ▶ ศ.เกียรติคุณ นพ.เกรียงศักดิ์ จีระแพทย

11:00 - 12:00 น.

#### การฝึกปฏิบัติ แบ่ง 2 ฐาน

- การประเมิน blocked duct (ใช้เต้าซิลิโคน)
- การนวดเต้ารักษา blocked duct (ใช้เต้าซิลิโคน)

วิทยากร ▶ ศ.ดร.วิภา จีระแพทย ▶ ศ.เกียรติคุณ นพ.เกรียงศักดิ์ จีระแพทย ▶ นางสาวพจนาน ศิริวรรณ ▶ นางมัณฑิลา ศรีสุข

12:00 - 13:00 น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

13:00 - 15:00 น.

#### ปัญหาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่พบบ่อยในการ

- |  |  |
|--|--|
| 1. Breast refusal  | 8. Breastfeeding stool                           |
| 2. Sleepy baby   | 9. Infrequent stool from breastfeeding           |
| 3. Tongue-tie  | 10. Nasal obstruction                            |
| 4. Fussy baby  | 11. Allergy from foreign proteins in breast milk |
| 5. Breast milk oversupply  |  |
| 6. Foremilk-hindmilk imbalance   |  |
| 7. Jaundice associated with breastfeeding: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Suboptimal intake jaundice</li> <li>• Breastmilk jaundice</li> </ul> |  |

วิทยากร ▶ ศ.เกียรติคุณ นพ.เกรียงศักดิ์ จีระแพทย

15:00 - 15:30 น.

พักรับประทานอาหารว่าง

15:30 - 16:30 น.

- ทบทวนท่าอุ้มดูดนมท่าข้าง ทารกเตี้ย และแฝด
  - หลักและตัวอย่างการให้คำแนะนำและการติดตามมารดาและการ
- วิทยากร ▶ ศ.ดร.วิภา จีระแพทย ▶ ศ.เกียรติคุณ นพ.เกรียงศักดิ์ จีระแพทย ▶ นางสาวพจนาน ศิริวรรณ ▶ นางมัณฑิลา ศรีสุข

#### หลักสูตรเหมาะสำหรับบุคลากรทางสุขภาพที่พยาบาลและแพทย์ที่ต้องการ

1. เพิ่มประสบการณ์และทักษะเพื่อให้สามารถพึ่งพาตนเองได้อย่างสมบูรณ์และอย่างมั่นใจในการให้คำแนะนำ การวินิจฉัย และการรักษาปัญหาต่างๆ ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ทั้งในมารดาและการกีดกันและมีการปรึกษา
2. เป็นผู้อบรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ให้แก่บุคลากรทางการแพทย์
3. ต้องการนำความรู้และทักษะไปพัฒนาบุคลากรในหน่วยงาน ตลอดจนมีแนวคิดริเริ่มจัดตั้งทีมหรือหน่วยงาน ที่ให้คำปรึกษา และดูแลมารดาและการกีดกันที่สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างมีประสิทธิภาพ

**อัตราค่าลงทะเบียน** ผู้ลงทะเบียนจะได้รับตำรา **กลยุทธ์ความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่** ราคาเล่มละ 590 บาท

<b>ครั้งที่ 1</b> 4-5 พฤศจิกายน 2567	<b>ครั้งที่ 2</b> 7-8 กรกฎาคม 2568
• ก่อน 31 ตุลาคม พ.ศ. 2567 ราคา 4,800 บาท	• ก่อน 31 พฤษภาคม พ.ศ. 2568 ราคา 4,800 บาท
• หลัง 31 ตุลาคม พ.ศ. 2567 ราคา 5,300 บาท	• หลัง 31 พฤษภาคม พ.ศ. 2568 ราคา 5,300 บาท

#### อัตราค่าห้องพักโรงแรมเอเชีย กรุงเทพ

ห้องพัก (Superior room) รวมอาหารเช้า (เตียง/คู่) • ราคา 1,700 บาท/ห้อง/คืน  
Wi-fi และสิ่งอำนวยความสะดวกของโรงแรม

#### การเดินทางสะดวก

- โรงแรมเอเชีย ติดรถไฟฟ้า มีทางเชื่อมเข้าโรงแรมได้โดยตรงจากรถไฟฟ้า BTS สถานีราชเทวี
- จากสนามบินสุวรรณภูมิ นั่งแอร์พอร์ตลิ้งค์ แล้วต่อรถไฟฟ้า BTS ลงสถานีราชเทวี
- ที่จอดรถฟรีสำหรับผู้เข้าร่วมประชุม