

การประชุมวิชาการประจำปี ครั้งที่ 36

หลักฐานเชิงประจักษ์ในการดูแลปริกำเนิด (Evidence Base in Perinatal Practice)

7 - 9 ตุลาคม พ.ศ. 2569 ณ โรงแรมจอมเทียนปาล์มบีช จ.ชลบุรี

กำหนดการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ วันพุธที่ 7 ตุลาคม พ.ศ. 2569

Workshop 1: ภาวะฉุกเฉินทางสูติกรรม (Obstetric Emergencies)

ห้องมารีน 2

พิธีกร รศ.กรรณิการ์ วิจิตรสุคนธ์

เวลา	เรื่อง	วิทยากร
08.00-08:30 น.	ลงทะเบียน workshop	
08:30-09:15 น.	ภาวะถุงน้ำคร่ำแตกก่อนการเจ็บครรภ์ Premature rupture of membranes	รศ. ดร. นพ.สัทธา ม่วงไหมทอง รศ. ดร.นิตยา สิ้นสุกใส
09:15-10:00 น.	แนวทางการปฏิบัติใหม่: ในการดูแลผู้ป่วยตกเลือด หลังคลอด New Guidelines: Postpartum Hemorrhage	พล. ต. ผศ. นพ.เพิ่มศักดิ์ สุเมฆศรี รศ. ดร.สายลม เกิดประเสริฐ
10:00-10:30 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
10:30-11:15 น.	การดูแลผู้ป่วยตั้งครรภ์ที่มีความดันโลหิตสูง Hypertension during pregnancy care	รศ. ดร. พญ.ปิยา แซ่มสายทอง พว.ยิ่งขวัญ อยู่รัตน์
11:15-12:15 น.	การเฝ้าระวังสุขภาพทารกในครรภ์จนถึงระยะคลอด: ทักษะในการแปลผลจากกราฟ Antepartum and intrapartum fetal surveillance: tracing interpretation	พ.ท. พญ.สุพิชชา รักษากุลเกียรติ พว.ราตรี ศิริสมบุญ
12:15-13:15 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13:15-15:45 น.	ฝึกปฏิบัติ สถานีละ 45 นาที	
ฐานที่ 1	ถุงน้ำคร่ำแตกก่อนกำหนดคลอดและก่อนเจ็บครรภ์ คลอด: การคลอดทำกัน / สายสะดือย้อย Preterm premature rupture of membranes: Breech delivery / Prolapsed umbilical cord	รศ. ดร. นพ.สัทธา ม่วงไหมทอง อ. นพ.นพดล ไชยสิทธิ์ ผศ. ดร.พุทธิรากรรณ์ หังสวานัส พว.ราตรี ศิริสมบุญ
ฐานที่ 2	ตกเลือดหลังคลอด (Postpartum hemorrhage) โดยฝึกปฏิบัติ condom balloon tamponade	พล.ต. ผศ. นพ.เพิ่มศักดิ์ สุเมฆศรี รศ.อรพินธ์ เจริญผล รศ. ดร.สายลม เกิดประเสริฐ รศ. ดร.นิตยา สิ้นสุกใส
14:45-15:00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
ฐานที่ 3	การดูแลผู้ป่วยที่มีความดันโลหิตสูงชนิดรุนแรงและ น้ำท่วมปอด ฝึกจากสถานการณ์จำลอง (Sim mom) Management of hypertensive disorders of pregnancy with severe features and pulmonary edema	รศ. ดร. พญ.ปิยา แซ่มสายทอง พ.ท. พญ.สุพิชชา รักษากุลเกียรติ พว.ยิ่งขวัญ อยู่รัตน์ พว.จารุณี ลีธีระกุล

Workshop 2: การกู้ชีพทารกแรกเกิด (Neonatal resuscitation 2025) ห้องมารีน 1 และ 4

พิธีกร: รศ. พญ.โสภภาพรรณ เงินฉ่ำ

เวลา	เรื่อง	วิทยากร
08:00-08:30 น.	ลงทะเบียน workshop Pretest	
08:30-09:45 น.	บรรยาย บทที่ 1 พื้นฐานของการกู้ชีพทารกแรกเกิด บทที่ 2 การคัดการณ์ล่วงหน้าและการเตรียมตัว บทที่ 3 ขั้นตอนเบื้องต้นในการดูแลทารกแรกเกิด บทที่ 4 การช่วยหายใจ	อ. นพ.สมมนตร์ จินดากุล
09:45-10:00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
10:00-11:00 น.	ฝึกปฏิบัติ แบ่งเป็น 16 กลุ่ม การทำงานเป็นทีม ขั้นตอนเบื้องต้นในการดูแลทารกแรกเกิด การช่วยหายใจ	*วิทยากรประจำกลุ่มฝึกปฏิบัติ 16 กลุ่ม
11:00-12:00 น.	บรรยาย บทที่ 5 ทางเลือกในการเปิดทางเดินหายใจ:ท่อหลอดลมคอและ หน้ากากครอบกล่องเสียง บทที่ 6 การกดหน้าอก บทที่ 7 การให้ยาและสารน้ำ	อ. นพ.สมมนตร์ จินดากุล
12:00-13:00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13:00-14:00 น.	ฝึกปฏิบัติ แบ่งเป็น 16 กลุ่ม ทางเลือกในการเปิดทางเดินหายใจ การกดหน้าอก การให้ยาและสารน้ำ	*วิทยากรประจำกลุ่มฝึกปฏิบัติ 16 กลุ่ม
14:00-15:15 น.	บรรยาย บทที่ 8 การกู้ชีพทารกเกิดก่อนกำหนด บทที่ 9 การดูแลหลังการกู้ชีพ บทที่ 10 ขอพิจารณาพิเศษ บทที่ 15 การกู้ชีพทารกที่มีโรคหัวใจพิการแต่กำเนิด บทที่ 16 การกู้ชีพทารกใน NICU	อ. นพ.สมมนตร์ จินดากุล
15:15-15:30 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
15:30-16:30 น.	ฝึกปฏิบัติ แบ่งเป็น 16 กลุ่ม Case scenario Mega-code & Debriefing	*วิทยากรประจำกลุ่มฝึกปฏิบัติ 16 กลุ่ม
16.30-17.00 น.	อภิปรายทั่วไป	อ. นพ.สมมนตร์ จินดากุล

*วิทยากรประจำกลุ่มฝึกปฏิบัติ

กลุ่มที่ 1 รศ. พญ.โสภภาพรรณ เงินฉ่ำ

กลุ่มที่ 3 พล.ต.ต. พญ.นาเรศ วงศ์ไพฑูริย์

กลุ่มที่ 5 พว.วีระวรรณ ศรีพรหมคุณ

กลุ่มที่ 7 อ. นพ.เปรมศักดิ์ เหล่าอยู่คง

กลุ่มที่ 9 พ.อ. ผศ. นพ.ธานินทร์ พิรุณเนตร

กลุ่มที่ 11 อ. พญ.สุดารัตน์ ศิริชัยพรศักดิ์

กลุ่มที่ 13 พว.วรรณิ์ จันทร์มาศ

กลุ่มที่ 15 พว.สุภาวดี เจียชุม

กลุ่มที่ 2 พว.มาลัย มั่งชม

กลุ่มที่ 4 รศ. พญ.พิมล วงศ์ศิริเดช

กลุ่มที่ 6 พว.รัชดา จิระประเสริฐวงศ์

กลุ่มที่ 8 พ.ต.ต. นพ.ณพล จิตรศรีศักดิ์

กลุ่มที่ 10 อ. พญ.อนงค์นารถ ศิริทรัพย์

กลุ่มที่ 12 พว.อุบลวรรณ ชาญวัฒน์วิริยะกุล

กลุ่มที่ 14 พว.ลดาวัลย์ คำบุญเรือง

กลุ่มที่ 16 พว.รัชฎา อนันต์วรปัญญา

Workshop 3: Management of Breastfeeding Problems in Mothers

ห้องมารีน 3

พิธีกร: พว.พิกุล ขำศรีบุศ

เวลา	เรื่อง	วิทยากร
08:00-08:30 น.	ลงทะเบียน workshop	
08:30-09:30 น.	กายวิภาคศาสตร์ของเต้านม กลไกการสร้างและหลั่งน้ำนม กลไกการดูดนมของทารก เทคนิคการบีบน้ำนมด้วยมือ การใช้เครื่องปั๊มนมที่ถูกวิธีและมีประสิทธิภาพ	ศ. ดร. วีณา จีระแพทย์
09:30-10:15 น.	การป้องกันปัญหาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ • การกระตุ้นการสร้างน้ำนมตามระยะ lactogenesis • การช่วยให้มารดามีน้ำนมเพียงพอ • การสอนท่าอุ้มให้ลูกดูดนมอย่างถูกต้อง • ลักษณะของ good latch Hunger cues, satiety cues Signs of adequate BM intake Signs of adequate BM supply	ศ. เกียรติคุณ นพ. เกรียงศักดิ์ จีระแพทย์ พว.พิกุล ขำศรีบุศ
10:15-10:45 น.	พัก อาหารว่าง	
10:45-12:15 น.	การฝึกปฏิบัติ แบ่ง 3 ฐาน ฐานละ 35 นาที 1. การบีบน้ำนมด้วยมือ 2. ท่าอุ้มทารกเดี่ยวดูดนม ท่าแม่มั่ง 3. ท่าอุ้มดูดนมทารกเดี่ยวและทารกแฝด ท่าแม่นอน	อ. พญ.นิรุชา ธรรมวิริยะกุล พว.พิกุล ขำศรีบุศ ศ. ดร.วีณา จีระแพทย์ พว.ปาริชาติ ดำรงค์รักษ์ ศ.เกียรติคุณ นพ.เกรียงศักดิ์ จีระแพทย์ นางสาวพจนา ศิริวรรณ นางมัญชิษฐา สรณวิช
12:15-13:15 น.	พักรับประทานอาหาร	
13:15-14:45 น.	Breast pain in nursing mothers 1. Breast engorgement 2. Nipple cracks 3. จุดขาวที่หัวนม (white spot, nipple blebs/blister) 4. Blocked duct 5. Mastitis 6. Breast abscess 7. Infected Montgomery gland 8. การอักเสบและฝีลานหัวนม (areolar abscess /subareolar mastitis)	ศ.เกียรติคุณ นพ. เกรียงศักดิ์ จีระแพทย์ พว.ปาริชาติ ดำรงค์รักษ์

9. Candidiasis of the breast
10. หลอดเลือดหัวนมบีบเกร็ง (vasospasm, Raynaud disease)
11. Mammary constriction syndrome (MCS)
การฝึกปฏิบัติรวมกับการสอนสาธิตและสื่อวีดิทัศน์
การนวดและยืด pectoralis major รักษา MCS
12. ภาวะภูมิแพ้ของหัวนมและลานหัวนม (eczema)

14:45-15:15 น. พัก อาหารว่าง

- 15:15-16:30 น. **Painless conditions in nursing mothers** ศ. เกียรติคุณ นพ. เกรียงศักดิ์ จีระแพทย์
 1. Painless bleeding from the nipple พว.พิกุล ขำศรีบุศ
 2. Nipple anomalies
 3. Breast milk inadequacy
 4. Uses of galactogogues

16:30-17:00 น. **สาธิตทำอุ้มทารกแฝดตูดนม ทำแม่ปั๊มนม** ศ. เกียรติคุณ นพ. เกรียงศักดิ์ จีระแพทย์
 พว.พิกุล ขำศรีบุศ

กำหนดการประชุมวิชาการ วันพฤหัสบดีที่ 8 ตุลาคม พ.ศ. 2569

พิธีกรเช้า

รศ. ดร. นพ.สกิตา ม่วงไหมทอง / พว.ยิ่งขวัญ อยู่รัตน์

พิธีกรบ่าย

อ. นพ.สมมนตร์ จินดากุล / พ.ท. พญ.สุพิชชา รักษากุลเกียรติ

ห้อง มารีน 1-2-3

08:15-08:30 น.	Opening remark	15 นาที
	กล่าวรายงาน: พล.ต. ผศ. นพ.เพิ่มศักดิ์ สุมะศรี ประธานวิชาการ กล่าวเปิดการประชุม: รศ.อรพินธ์ เจริญผล นายกสมาคมฯ	
08:30-09:15 น.	Plenary Lecture: Low breastfeeding rates: Strategies for Improving	45 นาที
ประธาน	รศ. นพ.ไพโรจน์ วิฑูรณิชย์	
วิทยากร	ศ.เกียรติคุณ นพ.เกรียงศักดิ์ จีระแพทย์	
09:15-10:45 น.	Symposium 1: Management of perinatal infection	90 นาที
ประธาน	รศ. นพ.สมศักดิ์ สุทัศน์วรวิ	
วิทยากร	รศ. ดร. พญ.ปิยา แซ่มสายทอง รศ. พญ.โสภภาพรรณ เงินฉ่ำ พว.ปาริชาติ ดำรงค์รักษ์	
10:45-11:15 น.	พักรับประทานอาหารว่างและชมนิทรรศการผลิตภัณฑ์ทางการแพทย์	30 นาที
11:15-12:00 น.	Sponsored Lecture 1: Beyond IQ: MFGM and Executive Function in Early Childhood	45 นาที
วิทยากร	อ. นพ. ประภาสิต วรรณภาสชัยยง	
	สนับสนุนโดย บริษัท มัด จอห์นสัน นิวทริชั่น (ประเทศไทย) จำกัด	
12:00-12:45 น.	Sponsored Lecture 2: Fueling Exceptional Futures: Evidence-Based Infant Nutrition for Cognitive and Immune Excellence for C-Section Infants	45 นาที
วิทยากร	รศ. นพ.ชยวัฒน์ ผาติหัตถกร	
	สนับสนุนโดย บริษัท เนสท์เล่ (ไทย) จำกัด แผนกไวเอเทนิวทริชั่น	
12:45-13:30 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	45 นาที
13:30-15:00น.	Symposium 2: Substance abuse in pregnancy and neonatal outcomes	90 นาที
ประธาน	ศ. คลินิกเกียรติคุณ นพ.ชาญชัย วันทนาศิริ	
วิทยากร	รศ. ดร. นพ.สกิตา ม่วงไหมทอง พ.อ. ผศ. นพ.ธานินทร์ พิรุณเนตร พ.ต.อ. หญิง กาญจนาถ โทณวิรัตน์	
15:00-15:30 น.	พักรับประทานอาหารว่างและชมนิทรรศการผลิตภัณฑ์ทางการแพทย์	30 นาที
15:30-16:00 น.	การประชุมใหญ่สามัญประจำปี พ.ศ. 2569 ของสมาคมฯ	30 นาที
	ประกาศผลการเลือกตั้งกรรมการ วาระ 2570-2571	
16:00-16:30 น.	Free communications (Oral & Poster presentation)	30 นาที
ประธาน	พล.ต.ต. พญ.นาเรศ วงศ์ไพฑูรย์	
ผู้วิพากษ์ 1	รศ.อรพินธ์ เจริญผล	
ผู้วิพากษ์ 2	รศ. พญ.โสภภาพรรณ เงินฉ่ำ	

กำหนดการประชุมวิชาการ วันศุกร์ที่ 9 ตุลาคม พ.ศ. 2569

พิธีกร		พ.อ. ผศ. นพ.ธานินทร์ พิรุณเนตร / รศ. ดร. พญ.ปิยา แซ่มสายทอง	
ห้อง มารีน 1-2		ห้อง มารีน 3	
08:30-09:30 น.	Symposium 3: Intrapartum management of maternal cardiac arrest ประธาน รศ.อรพินธ์ เจริญผล วิทยากร อ. นพ.นพดล ไชยสิทธิ์ พว.ยิ่งขวัญ อยู่รัตน์	Symposium 4: Optimal neonatal nursing care ประธาน พล.ต.ต.หญิง นาเรศ วงศ์ไพฑูรย์ วิทยากร ศ. ดร.วีณา จีระแพทย์ พว.พิกุล ขำศรีบุศ	60 นาที
09:30-10:30 น.	Symposium 5: Myoma and pregnancy ประธาน รศ.พิเศษ นพ.เอกชัย โควาวิสารัช วิทยากร รศ. นพ.สมศักดิ์ สุทัศน์วรวิ พ.ต. พญ.สุพิชชา รักษากุลเกียรติ ผศ. ดร.พุทธิราภรณ์ หังสนัส	Symposium 6: Safe neonatal transport ประธาน ศ.กิตติคุณ พญ.พิมลรัตน์ ไทยธรรมยานนท์ วิทยากร อ. นพ.สมมนตร์ จินดากุล พว.มาลัย มั่งชม	60 นาที
10:30-11:00 น.	พักรับประทานอาหารว่างและชมนิทรรศการผลิตภัณฑ์ทางการแพทย์		30 นาที
ห้อง มารีน 1-2-3			
11:00-12:30 น.	Symposium 7: Perinatal communication challenges ประธาน พล. ต. ผศ. นพ.เพิ่มศักดิ์ สุเมฆศรี วิทยากร ศ. นพ.อภิชาติ จิตต์เจริญ รศ. พญ.พิมล วงศ์ศิริเดช รศ.อรพินธ์ เจริญผล		90 นาที
12:30 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน		
	ปิดประชุม		