



## Intensive Course in Breastfeeding Practices

จัดโดยสมาคมเวชศาสตร์ปริกำเนิดแห่งประเทศไทย

วันจันทร์ที่ 5-6 กุมภาพันธ์ 2567 ณ โรงแรมเอเชีย กรุงเทพมหานคร

วันจันทร์ที่ 5 กุมภาพันธ์ 2567

เวลา	หัวข้อบรรยาย	หน้าในหนังสือ	วิทยากร
08:30- 9:00 น.	<b>การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ต่อการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์</b>		ศ.เกียรติคุณ นพ.เกรียงศักดิ์ จีระแพทย์
9:00-10:15 น.	กายวิภาคศาสตร์ของเต้านม กลไกการดูดนมแม่ <b>การบีบน้ำนมด้วยมือ</b> <b>การปั้มนม</b>	72-78 97-98 140-144 144-148	ศ. ดร.วิณา จีระแพทย์
10:15-10:30 น.	พักรับประทานอาหารว่าง		
10:30-12:00 น.	<b>การฝึกปฏิบัติร่วมกับการสอนสาธิตและสื่อวีดิทัศน์</b> การบีบน้ำนมด้วยมือ การใช้เครื่องปั้มนม (แบ่ง 10 ฐาน)	140-144 144-148	ศ.เกียรติคุณ นพ.เกรียงศักดิ์ จีระแพทย์ ศ.ดร.วิณา จีระแพทย์ นางสาวพจนา ศิริวรรณ นางมัญชิษฐา สรณวิช
12:00-13:00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน		
13:00-14:00 น.	<b>การป้องกันปัญหาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่</b> การกระตุ้นการสร้างน้ำนมตามระยะ lactogenesis การช่วยให้มารดามีน้ำนมเพียงพอ การสอนทำอุ้มให้ลูกดูดนมอย่างถูกต้อง good latch Hunger cues Satiety cues Signs of adequate BM intake Signs of adequate BM supply การป้อนด้วยช้อน การป้อนด้วยถ้วย	85-87 241-242 127-140 195-196 196 196 196 214, 228 213-214, 228	ศ.เกียรติคุณ นพ.เกรียงศักดิ์ จีระแพทย์ ศ.ดร.วิณา จีระแพทย์

เวลา	หัวข้อบรรยาย	หน้าในหนังสือ	วิทยากร
14:00-15:00 น.	<b>การฝึกปฏิบัติร่วมกับการสอนสาธิตและสื่อวีดิทัศน์</b> 1. ทำอุ้มดูนมทำนั้ง (ฝึกพร้อมกัน) ทารกเดี่ยว ทารกแฝด 2. ทำอุ้มดูนมทำนอน (แบ่ง 2 ฐาน) ทารกเดี่ยวและแฝด ทารกแฝด	127-135 137139 135-137 139-140	ศ.ดร.วีณา จีระแพทย์ ศ.เกียรติคุณ นพ.เกรียงศักดิ์ จีระแพทย์ นางสาวพจนา ศิริวรรณ นางมัณฑิลา สรณวิช
15:00-15:15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง		
15:15-16:30 น.	<b>Breast pain in nursing mothers</b> 1. Breast engorgement 2. Nipple cracks จาก ทำอุ้มดูนมไม่เหมาะสม ภาวะล้นถูกยึด การใช้เครื่องปั้มนมและขนาดกรวยไม่ถูกต้อง หัวนมและจากการแช่แผ่นซับน้ำนม 3. ภาวะภูมิแพ้ของหัวนมและลานหัวนม (eczema) 4. จุดขาวที่หัวนม (white spot, nipple blebs หรือ blister)	162-191	ศ.เกียรติคุณ นพ.เกรียงศักดิ์ จีระแพทย์ ศ.ดร.วีณา จีระแพทย์

วันอังคารที่ 6 กุมภาพันธ์ 2567

เวลา	หัวข้อบรรยาย	หน้าในหนังสือ	วิทยากร
8:30-10:00 น.	<b>Breast pain in nursing mothers (ต่อ)</b> 5. Candidiasis of breast 6. หลอดเลือดที่หัวนมบีบเกร็ง (vasospasm, Raynaud disease) 7. Blocked duct การเกาะก้อนด้วยเข็ม ทำให้เกิด breast ulcerations 8. Mastitis 9. Breast abscess 10. Infected areolar gland 11. Mammary constriction syndrome 12. การอักเสบลานหัวนม (areolar abscess)	162-191	ศ.เกียรติคุณ นพ.เกรียงศักดิ์ จีระแพทย์ ศ.ดร.วีณา จีระแพทย์
10:00-10:30 น.	<b>พักรับประทานอาหารว่าง พร้อมชมวีดิทัศน์</b> <b>ตัวอย่างการออกแบบคลินิกนมแม่และการ</b> <b>ส่งเสริมนมแม่ในทารกเจ็บป่วย</b>		

เวลา	หัวข้อบรรยาย	หน้าในหนังสือ	วิทยากร
10:30-11:00	<b>Painless conditions in nursing mothers</b> 1. Painless bleeding from the nipple 2. Nipple anomalies 3. Breast milk inadequacy Uses of galactogogues	191-192 152-160 239-242 242-243	ศ.เกียรติคุณ นพ.เกรียงศักดิ์ จีระแพทย์
11:00-12:00	<b>การฝึกปฏิบัติร่วมกับการสอนสาธิตและสื่อวีดิทัศน์</b> แบ่ง 2 ฐาน การประเมิน blocked duct การนวดเต้ารักษา blocked duct	181-182	ศ.ดร.วีณา จีระแพทย์, ศ.เกียรติคุณ นพ.เกรียงศักดิ์ จีระแพทย์ นางสาวพจนา ศิริวรรณ, นางมัญชิษฐา สรณวิช
12:00-13:00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน		
13:00-15:00 น.	<b>ปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่พบบ่อยในทารก</b> 1. Breast refusal 2. Sleepy baby 3. Tongue-tie 4. Fussy baby 5. Breast milk oversupply 6. Foremilk-hindmilk imbalance 7. Jaundice associated with breastfeeding: • Suboptimal intake jaundice • Breastmilk jaundice 8. Breastfeeding stool 9. Infrequent stool from breastfeeding 10. Nasal obstruction 11. Allergy from foreign proteins in breast milk	212-213 206-207 197-201 216-218 217, 218-220 201-203 203-204 204-205 205 207 207-212	ศ.เกียรติคุณ นพ.เกรียงศักดิ์ จีระแพทย์
15:00-15:30 น.	ประทานอาหารว่าง		
15:30-16:30 น.	<b>ทบทวนหลักการ ตัวอย่างการให้คำแนะนำและ</b> <b>การติดตามมารดาและทารก</b> <b>การสรุปประเด็น และถาม-ตอบ</b> ทำอุ้มดูนม ทำแม่ นั่งให้นมทารกเตี้ยและแฝด	100-115 193-195	ศ.เกียรติคุณ นพ.เกรียงศักดิ์ จีระแพทย์ ศ.ดร.วีณา จีระแพทย์ นางสาวพจนา ศิริวรรณ นางมัญชิษฐา สรณวิช

รับประกาศนียบัตรการเข้ารับการอบรม Intensive Course in Breastfeeding Practices